

Неделя здоровья в школе

Основная цель недели здоровья — *формирование и развитие у детей представлений о здоровье, формирование осознанного отношения к сохранению собственного здоровья мотивация на здоровый образ жизни, привлечение внимания общества к поднятой проблемсохранения и укрепления здоровья детей.*

Задачи:

- *расширение знаний школьников о правилах **здорового образа жизни**;*
- *воспитание готовности соблюдать эти правила,*
- *формирование у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного к нему отношения.*

План проведения недели Кафедры Здорового Образа Жизни

Дата	Примерный план мероприятий	Категория участников	ответственные
28.04.	➤ «Музыкальная зарядка» - открытые недели здоровья.	1-11 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры 10 класс
	➤ Акция «Здоровью зелёный свет»	1-11 классы	педагог- психолог
	➤ Открытый урок по ОБЖ «Основы безопасности жизнедеятельности»	9а,9б, 10класс	Преподаватель ОБЖ: Архипова Т.В.
	➤ Составление квилта «Мы выбираем здоровую жизнь....» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение фразы, вывесить ладошки на стенде школы).	5-9 классы	Кл. руководители, учителя, соц.педагог, педагог-организатор
29.04.	➤ Психологический тренинг: «Круг»	1-2 классы	Кл. руководители, Педагог-психолог
	➤ Оформление книжной выставки в библиотеке «Читайте на здоровье!»		Педагог- библиотекарь: Шлямина И.Н.
	➤ Выставка работ обучающихся «Рукодельница»	5- 8 класс	Преподаватель технологии: Архипова Т.В.
	➤ Конкурс-выставка семейных стенгазет: «Здоровое поколение- богатство России»	1-8 классы	Кл. руководители

04.05	➤ Логмоб (подвижные перемены) ➤ Товарищеские встречи по различным видам спорта между классами ➤ - Индивидуальные беседы инспектора ПДН Вишневской А.	1 — 4 классы 1-11 классы Обучающиеся , нарушающие Устав школы	Классные руководители Учителя физкультуры Классные руководители
05.05	➤ Выставка детских рисунков. «В здоровом теле — здоровый дух». ➤ Презентация индивидуальных проектов: «Техногенная катастрофа-86» (Бульбов Н-11 класс) «Макросъёмка» (Тимофеева Н-11 класс) «Красота природы Тверской области» (Садыгова А) ➤ Товарищеские встречи по футболу между 2 – ыми и 3- ими классами	1-3 класс 10 класс 10 класс 10 класс 2а,2б,3а,3б	Соц.педагог Воспитатель группы продлённого дня Осипова И.Б Никитин А.В.

06.05	➤ Выступление учащихся 11 класса: ➤ «Здоровое питание» ➤ Товарищеские встречи по футболу между 4 – ыми и ➤ 5- ими классами	4а,4б 5а,5б	
	➤ Психологический тренинг «Ступеньки, ведущие вниз» ➤ Беседа « Сила слова или яд Сквернословия»	2- 3 классы 8а,8б классы 4а,4б,5а,5б 6б,7б классы	Педагог-психолог Педагог-психолог