



**Индивидуальный учебный план
по адаптированной программе основного общего образования
для обучающейся 6 класса
с лёгкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Западнодвинская средняя общеобразовательная школа №2»
на 2025-2026 учебный год**

(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		В неделю		В год
		индивидуально	в классе	
I.Обязательная часть				
1.Язык и речевая практика	Русский язык	4	0	136
	Чтение (Литературное чтение)	4	0	136
2.Математика	Математика	4	0	136
3.Естествознание	Природоведение	2	0	68
	География	2	0	68
4.Человек и общество	Основы социальной жизни	2	0	68
	Мир истории	2	0	68
5.Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0	2	68
6. Технология	Труд (технология)	4	2	136
		24	4	952
Итого :		28		
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29		

Коррекционно-развивающая область	6 класс		
Логопедические занятия	1	-	34
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	-	34
Дефектологические занятия	1		34
Итого	3	0	102
Внеурочная деятельность	-	3	102
Разговор о важном		1	34
Россия-мои горизонты		1	34
Моя-семья		1	34