

МБОУ «Западнодвинская СОШ№2»
План работы
ШМО «Кафедра здорового образа жизни»
на 2025- 2026 учебный год

ТЕМА: создание условий для получения качественного образования обучающимися с различными образовательными потребностями в условиях реализации обновлённого ФГОС ООО.

Цель: создание условий для сохранения физического, психологического, психического, нравственного здоровья учащихся.

Задачи:

1. пропаганда здорового образа жизни.
2. развитие учащимися знаний, умений и навыков, необходимых для принятия решений по сохранению личного здоровья, осуществление медико - психолого-социального обследования учащихся и составление рекомендаций для организации учебно-воспитательного процесса
3. вести целенаправленную систематическую деятельность по освоению и внедрению современных образовательных технологий.
4. обеспечить оперативное информирование педагогов о новом содержании образования, инновационных образовательных технологиях, передовом опыте с целью внедрения в практику своей работы.
5. привлечь к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих в «группе риска» и имеющих проблемы в поведении.

Состав ШМО « Кафедра здорового образа жизни» на 2025-2026 учебный год

	Ф.И.О	должность
1.	Никитин Александр Валерьевич	Учитель физической культуры
2.	Капукова Наталья Алексеевна	Учитель физической культуры
3.	Панова Татьяна Ивановна	Учитель физической культуры
4.	Коротченко Светлана Вячеславовна	Социальный педагог

5.	Зуева Светлана Вячеславовна	Педагог-психолог
6.	Салина Елена Алексеевна	Педагог-библиотекарь
7.	Архипова Татьяна Валерьевна	Учитель технологии, ИЗО,
8	Иванова Виктория Юрьевна	Педагог- библиотекарь
9	Чакмин Павел Петрович	Учитель ОБЗР и технологии

План работы кафедры ШМО

«Здоровый образ жизни»

на 2025-2026 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Разработка и корректировка рабочих программ по «физической культуре» для обучающихся 1-11 классов , адаптированных рабочих программ для детей с ОВЗ и отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А» с учетом специфики заболеваний	26.08.25-20.09.25	ЗуеваС.В Салина Е.А. Архипова Т,В Учителя физической культуры
2.	Сбор и анализ сведений по социальным группам, составление общего социального паспорта по классам	01.09.2025- 30.09.2025г	Кл. руководители, Соц. педагог

3	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану ВР	Кл. руководители, Соц. педагог
4	Участие в легкоатлетическом кроссе в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2025»	20.09.2025г	Учителя физической культуры
5.	Праздник «Золотая осень» Выставка –конкурс поделок из природного материала «Урожай -2025»	22.09.2025.- 22.09.2025 1-11кл	Кл. руководители, Соц. педагог
6.	Участие медицинского работника школы в мероприятии, посвящённом отработкам практических действий при ЧС по оказанию первой медицинской помощи	01.09. 9классы	Учитель ОБЗР- Чакмин П.П Фельдшер Петрущенкова С.С

7.	Обзор знаменательных и памятных дней на школьной линейке 1-11классы	Каждый Понедельник 5-11классы Каждый вторник 2-4классы с начала второй четверти	Салина Е.А- педагог-библиотекарь, Иванова В.Ю
8.	Библиотечные рейды по проверке сохранности учебников	В течение года	Салина Е.А.- педагог-библиотекарь, Иванова В.Ю -педагог-библиотекарь,
9.	- «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основа физического воспитания населения Российской Федерации». Подготовка обучающихся и приём нормативов ГТО.	01.09.2025- 26.09.2026	Учителя физической культуры Никитин А.В. Панова Т.И. Капукова Н.А.
10.	Изготовление поздравительных открыток для ветеранов педагогического труда ко Дню пожилого человека.	22.09.2025- 29-09.2025г	учитель технологии, ИЗО классные руководители

	Подготовка обучающихся к Всероссийской олимпиаде, подведение итогов школьной олимпиады	01.09.2025- 01.10.2025г	Учителя физической культуры, технологии. ОБЗР
12	Проведение добровольного тестирования учащихся образовательной организации (СПТ) на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ (СПТ)	01.09.25 01.11.2025г 7-11 классы	Педагог- психолог Зуева С.В Соц.педагог Коротченко С.В
13.	«Неделя психологии» (по отдельному плану)	22.10.2025 29.10.2025г 1-11 классы	Классные руководители, педагог-психолог Зуева С.В
14.	Соревнования по дартсу среди 1-4 классов	01.12.2025г 12.12.2025г	Учителя физкультуры
15.	«Законы общения» классный час, «Буллинг в школе» «Ответственность несовершеннолетних» Просмотр видеороликов, обсуждение,	01.09.2025- 29.10.2025г 5-9классы	Классные руководители, соц.педагог, Педагог- психолог Зуева С.В
16.	Музыкальные физкультминутки «В здоровом теле- здоровый дух» (1-4классы) Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...»	 01.10.2025- 29.10.2025г	Классные руководители

			Соц. педагог ,совет старшекласников
17.	«Закон и подросток» информационный классный час об ответственности несовершеннолетних	Октябрь-ноябрь	Педагог- психолог Зуева С.В инспектор ПДН
18.	Подготовка и проведение смотра строя и песни среди 1-4 классов,5,6 классов	12.02.2026г	Зам по ВР Егорова В.И Учителя физкультуры классные руководители
19.	Весёлые старты, посвящённые Дню защитника Отечества» « А ну-ка,мальчики!»	02.02.2026- 13.02.2026г	Учителя физкультуры
20	Проведение массового лыжного старта «Лыжня России 2026»	02.02.2026 27.02.2026	Учителя физкультуры
21.	Соревнования по волейболу среди 8-11 классов	02.03.2026- 30.03.2026	Учителя физкультуры
22.	Соревнования по пионерболу среди 5-6 классов	02.03.2026 31.03.2026г	Учителя физкультуры
23	Неделя здоровья (по отдельному плану)	01.04.2026- 08.04.2026г	Учителя физкультуры

24	Неделя психологии (по отдельному плану) согласно приказа Министерства образования	01.04.2026- 08.04.2026г	Педагог- психолог Зуева С.В
25.	Соревнования по мини футболу среди 5-8 классов на переходящий кубок	06.04.2026- 13.04.2026г	Учителя физкультуры
26.	17 января –День детских изобретений Викторина «Пытливые умы»	16.01.2026г 5-6 классы	Педагог-библиотекарь Салина Е.А
27.	День борьбы с ненормативной лексикой Акция «Сквернословию – нет!»	Книжная выставка 1-11 классы	Педагог-библиотекарь Салина Е.А
28.	- «Здоровым быть – здорово!!!» (В рамках Международного дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом); Конкурс плакатов и листовок среди 7-11 классов	2.02.2026- 09.02.2026г	Соц. педагог Коротченко С.В. Педагог-психолог - Зуева С.В
29.	Организация выставки детских рисунков: «Я хочу жить счастливо»	13.02.2026г.	учитель ИЗО Архипова Т.В

30.	Всемирный день поэзии Конкурс на лучшее стихотворение собственного сочинения	7-9 классы	Педагог – библиотекарь Салина Е.А
31.	Школьный этап и районный этап Президентских состязаний (3-4классы,5-8 классы)	20.04.2026- 27.04.2026	Учителя физкультуры
32.	Библиотечные уроки, тематические выставки книг, конкурсы, викторины. Рейды по проверке сохранности учебников	В течение года согласно отдельному плану	Педагог – библиотекарь Салина Е.А. Иванова В.Ю.
33.	Всемирный день книги Конкурс на лучшую книжку-малышку	02.03.2026- 16.03.2026г	Педагог – библиотекарь Салина Е.А.
34.	Неделя Здорового образа жизни Проведение президентских соревнований	Апрель- май по отдельному плану	Ответственный: Зуева С.В., учителя физ-ры, Учитель технологии- Архипова Т.В. Учитель ОБЗР- Чакмин П.П
35	Изготовление поздравительных открыток ко Дню Победы для ветеранов (2-11классы)	24.04.2026- 06.05.2026	Учитель технологии- Архипова Т.В. Классные руководители
36	Конкурс детских рисунков на тему « Этих дней не смолкнет слава...»	24.04.2026- 06.05.2026	Учитель технологии- Архипова Т.В. Классные руководители

37.	Акция « Синий платочек» (6-8 классы)	04.05.2026г	Учитель технологии Архипова Т.В.
38	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д. Классный час «Путь к успеху»	7- 11 классы	Педагог-психолог,
39.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	01.09.2025- 26.05.2026г	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, классные руководители
40	Проведение семинара : «Оказание допсихологической помощи лицам в кризисной ситуации»	30.04.2026г	Педагог- психолог Зуева С.В.
41	Проведение диагностики обучающихся, направленной на выяснение проблем в личностной сфере. Консультирование родителей по вопросам детско- родительских отношений	02.09.2025- 25.05.2026г	Педагог- психолог Зуева С.В.
39.	Заседания кафедры	1 раз в четверть	Педагог- психолог Зуева С.В.

40.	Проведение экспрессдиагностики по психологическому неблагополучию среди 5-11 классов, согласно приказу Министерства образования	1 раз в четверть	Педагог- психолог Зуева С.В.
41.	Рейд по проверке внешнего вида учащихся	по плану внутришкольного контроля	Зам. директора по УВР, Соц.педагог, совет старшекласников
42	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	02.09.2025- 25.05.2026г	Педагог-организатор Соц.педагог педагог- библиотекарь Фельдшер- Петрущенкова С.С
43	Работа по преодолению у учащихся вредных привычек Индивидуальные беседы с учащимися	02.09.2025- 25.05.2026г	Соц.педагог, педагог-психолог классные руководители
44.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, игромании	02.09.2025- 25.05.2026г	Классные руководители Соц.педагог, педагог-психолог, педагог-организатор

45.	Оформление уголков «Здоровый образ жизни!», «Цени свою жизнь», «Школа воспитания» и др.	02.09.2025- 25.05.2026г	Классные руководители, Совет старшеклассников
46.	Организация встреч учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками ЦРБ, работниками МЧС	02.09.2025- 25.05.2026г	Соц.педагог, педагог-психолог,
47.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и др.	02.09.2025- 25.05.2026г	Зам. директора по ВР, Педагог-психолог